

## РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

### НАЗИВ ПРОГРАМА

Умем боље – програм обуке стручњака из система социјалне заштите за превенцију поремећаја понашања код младих

### АУТОРИ ПРОГРАМА

Мр сци. Невенка Бадњаревић, психолог и породични терапеут

Мр сци. Марија Тепурић, психолог и РЕБТ терапеут

Лидија Филиповски, психолог и породични терапеут

Спец. медијације Маја Жегарац, психолог

Спец. медијације Вера Деспотовић Станаревић, социјални радник и породични психотерапеут

Светлана Аћимовић, социјални радник и породични терапеут

Зорана Бањац, психолог и породични психотерапеут

Др сци. Јасна Хрнчић, психолог

Рецензент - Доц. др Александар Југовић

### КОНТАКТ ОСОБА

Мр сци. Невенка Бадњаревић

Саветовалиште за брак и породицу

ГЦЗСР Београд

Руска 4, Београд

nenabad@hotmail.com

011/265 02 58

011/265 093

### ЦИЉЕВИ ПРОГРАМА

Унапређивање знања и вештина професионалаца за:

- предупредивање деловања фактора ризика антисоцијалног понашања код младих;
- стимулисање просоцијалног понашања, породичних односа и интегрисања младих у групу;
- вођење превентивног програма којим би се спречавало даље развијање почетних проблема у понашању младих;
- вођење интерактивног рада с младима са проблемима у понашању и њиховим родитељима или стараоцима на начин који промовише личне снаге и функционални развој.

### САДРЖИНА ПРОГРАМА

- Едукативне активности усмерене на стицање и унапређивање знања о проблему поремећаја понашања младих и индивидуалним, породичним и срединским факторима ризика поремећаја понашања;
- Упознавање са различитим теоријским приступима и методама рада на којима је конципиран програм: системски приступ, теорија породичног учења социјалних интеракција Г. Патерсона и РЕБТ (рационално-емотивно-бихејвиорална терапија);
- Стицање вештина и знања о специфичностима радионичарског рада с децом (узраста од 11 до 16 година) и рада са родитељима;
- Обука за примену 10 радионица за рад с децом и 10 радионица са родитељима;

- Интеграција, примена и евалуација стечених знања и вештина у практичном извођењу радионица у професионалном контексту учесника обуке.

### **КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА**

- Оспособљеност стручних радника из система социјалне заштите и просвете за превентивни рад и примену проактивних приступа у раду с младима и њиховим породицама;
- Посебна знања и вештине рада са породичним и индивидуалним факторима ризика који утичу на настанак и одржање антисоцијалног понашања код деце и адолесцената;
- Усвојеност одређених метода за развијање просоцијалних вештина код младих и њихових родитеља;
- Оспособљеност за вођење радионичарског интерактивног, партиципативног начина рада с групом деце и групом родитеља;
- Оспособљеност стручних радника за рад на унапређивању вештина успешног родитељства код родитеља деце са проблемима у понашању;
- Поседовање специфичних знања професионалаца за рад с појединачним породицама деце са проблемима у понашању.

### **ЦИЉНА ГРУПА ПРОФЕСИОНАЛАЦА ЗА ОБУКУ**

Програм је намењен професионалцима – психолозима, социјалним радницима, педагозима и специјалним педагозима који првенствено раде у систему социјалне заштите, као и стручњацима у другим релевантним секторима, као што су просветни радници, школски психолози и педагози у основним и средњим школама.

### **ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ И КРАЈЊИ КОРИСНИЦИ**

#### **Област заштите деце и младих и њихових породица**

Крајњи корисници су:

- деца са проблемима у понашању која су у ризику од даљег развијања антисоцијалног понашања;
- родитељи или друге особе (стараоци, хранитељи итд.) које се старају о деци са проблемима у понашању;
- друга деца (сиблинзи) из породице детета са проблемом у понашању;
- остала деца у школском окружењу, као и у другим вршњачким групама ван школског контекста.

### **ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ**

Високо образовање – завршен факултет из области психологије, педагогије, социјалног рада, медицине (психијатрије) или сродних ментално-хигијенских дисциплина.

Неопходно је најмање две године радног искуства на пословима заштите младих у оквиру Службе за заштиту деце и младих у ЦСР, у домовима за децу у систему социјалне заштите, у саветовалиштима за брак и породицу и другим системима (просвети, НВО и сл.).

### **ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ**

Програм обуке траје 12 дана, кроз 12 једнодневних радионица. Свака радионица је организована кроз 8 сати, од чега је 6 сати ефективног рада, остало су паузе. Број учесника у едукацији је 10.