

РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

НАЗИВ ПРОГРАМА

Психосоцијална подршка у старости

АУТОРИ ПРОГРАМА

Проф. др Јелена Влајковић

КОНТАКТ ОСОБА

Проф. др Јелена Влајковић

Интернационалних бригада 41, Београд

vlajkovic@beocity.net

011/344 24 54

063/806 61 77

ЦИЉ/ЕВИ ПРОГРАМА

- Сензибилисање медицинских сестара, неговатељица и геронтодомаћица за психолошке проблеме старих људи;
- Развијање вештина пружања емоционалне подршке кроз тзв. конструктивну комуникацију са старим особама;
- Проширивање знања о психологији и психопатологији старости.

САДРЖИНА ПРОГРАМА

Програм обуке се састоји од следећих тематских целина:

- Концепт психосоцијалне подршке (значај за физичко и ментално здравље, особине личности успешног помагача);
- Психологија и психопатологија старости (нормални процеси у старости и различите психопатолошке манифестације);
- Кризне ситуације у старости (због чега настају и како их можемо препознати, разматрање старости као развојне кризе и упознавање полазника са различитим акцидентним кризама у старости нпр. емоционалним губицима, болестима итд.);
- Процес туговања (свакодневица са старима – осветљавање сопствених осећања у контакту са старим особама);
- Елементи психосоцијалне подршке (емпатија и како је стећи и развијати, слушање, разумевање, говорење);
- Конструктивна комуникација.

КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА

Програм развија посебне компетенције неопходне за бољу заштиту старих и одраслих особа:

- вештине препознавања сопствених осећања у контакту са старим особама (љутња, приврженост, наклоност, сажаљење итд.);
- вештине препознавања индикатора синдрома изгарања;
- вештине препознавања осећања старе особе (љутња - туга, потреба за блискошћу - страх од блискости, страх од смрти);

- вештине да се адекватно одговори на осећања старе особе (развијање емпатских способности);
- вештине конструктивне комуникације са старима.

ЦИЉНА ГРУПА ПРОФЕСИОНАЛАЦА ЗА ОБУКУ

Медицинске сестре, неговатељице и геронтодомаћице запослене у установама социјалне заштите и у установама које пружају услуге старима у природном окружењу.

Најмање завршена основна школа (неговатељице) и средња стручна спрема (медицинске сестре).

ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ И КРАЈЊИ КОРИСНИЦИ

Заштита одраслих и старих

Крајњи корисници су особе смештене у установама за старе, корисници услуга геронтодомаћица и корисници услуга медицинске помоћи у домаћинствима.

ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ

Средња стручна спрема (медицинске сестре) и најмање завршена основна школа (неговатељице и геронтодомаћице).

ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ

Два дана (16 сати)